



LA GRANDE VIA



LA VIA DELLE FORESTE

2022

Personaggi straordinari

La Via Delle Foreste 2022

La Via delle Foreste è un ambizioso percorso già avviato nel 2021 ed ora arrivato ad una fase matura e consolidata.

La finalità del progetto è di migliorare lo stato di salute dei partecipanti attraverso il risveglio dei sensi, il contatto con la natura, l'alimentazione, il movimento e la meditazione.

Il progetto si anima nelle foreste del magico Casentino (AR), nei più primordiali parchi forestali.

Chi ci accompagna non è semplicemente una guida, ma un cultore della Natura in tutte le sue manifestazioni, una guida forestale, un medico, un ricercatore, un cuoco, uno psicologo, un operatore olistico.

Sin dal mattino, sono previsti laboratori di attività sensoriali, dalle camminate alla contemplazione dei frattali, dall'ascolto degli elementi come acqua e vento, alla cucina Macromediterranea, dalla composizione floreale alla conoscenza degli oli essenziali.

In base al clima, sono previsti pernottamenti in amaca o in Mausolea.

È realizzato in collaborazione con Parco Nazionale Foreste Casentinesi e con il supporto di Montura e La finestra sul cielo.

Ci guidano in un viaggio alla scoperta della nostra profonda connessione con la Natura.



NIVES MEROI, alpinista italiana ha scalato tutti i quattordici 8.000 senza l'uso di ossigeno supplementare e di portatori di alta quota.



DAVID MONACCHI ricercatore, compositore e sound artist, crea documentari sonori e composizioni eco-acustiche dalle registrazioni di ambienti sonori naturali.



MAX CALDERAN, preparatore atletico ed esploratore noto per le sue imprese estreme tra cui le attraversate desertiche in solitaria ed in completa autonomia.



FAUSTO DE STEFANI, secondo alpinista italiano ad aver scalato tutte le quattordici vette superiori agli 8.000 metri s.l.m.



MARCO BERNI, ha partecipato a 5 edizioni dell'Iditarod Trail Invitational, per un totale di quasi 6.000 km sui ghiacci d'Alaska.



ITALO BERTOLASI ha fotografato "I vagabondi del Dharma" lungo la Via dell'Oriente e raccontato le culture sciamaniche himalayane, cinesi e giapponesi.



KATIA DELLA FONTE è art performer. Pittrice autodidatta, il suo percorso unisce body art, body painting e danza.



MARCELLA DANON scrittrice, accademica e psicologa: opera nel campo del counseling e della ecopsicologia.



ANNA IORIO, in arte Sorgente, ha cominciato prima a cantare che a parlare. Oggi è arteeducatrice e cantautrice del cambiamento.



FRANCO BERRINO è medico, patologo, epidemiologo, laureato in medicina e chirurgia, è specializzato in anatomia patologica.



MARCO MONTAGNANI è Maestro taoista, docente di Medicina tradizionale cinese.

Appuntamenti

Inaugurazione

14 e 15 maggio

accompagnati da **Italo Bertolasi, Marcella Danon, Katia Della Fonte**

La Via degli Alberi

5 giugno

Camminata fra gli alberi
con **Anna Iorio** (in arte "Sorgente")

Andar per monti

11 e 12 giugno

accompagnati da **Fausto de Stefani**
Spettacolo teatrale dedicato
a **Fausto De Stefani**

La Via della Saggezza

15/17 luglio

accompagnati da
Marco Montagnani e Franco Berrino
(autori del libro "Il cibo della Saggezza")

La Via del Cuore Verso la Verna

29/31 luglio

accompagnati da **David Monacchi**

La Via del Deserto

19/21 agosto

accompagnati da **Max Calderan**

La Via dell'Avventura

26/28 agosto

accompagnati da **Marco Berni**

Il bramito del cervo

10 e 11 settembre

accompagnati da **Nives Meroi**

Il Canto della foresta

14/16 ottobre

accompagnati da **Anna Iorio**

Il foliage

28/30 ottobre

Viaggio fotografico tra i colori dell'autunno



LA VIA DELLE FORESTE

Realizzato da



LA GRANDE VIA

in collaborazione con

PARCO DELLE
FORESTE
CASENTINESI



Parco Nazionale
Foreste Casentinesi
Monte Falterona
e Campagna

con il supporto di



info@lagrandevia.it www.lagrandevia.it

www.laviadelleforeste.it